

Thuisopdracht voor (datum invullen)

Thema: Wie en wat ondersteunt mij?

Maak maximaal **10 foto's** die iets vertellen over de steun en hulp die je krijgt.

Enkele ideeën:

- Mensen** die je helpen (familie, vrienden, hulpverleners, burens, ...)
- Huisdieren** waar je veel aan hebt
- Aanpassingen** die je beter laten functioneren (een aangepaste badkamer, ...)
- Hulpmiddelen** die je beter laten functioneren (rolstoel, loopstok, driewieler, agenda, ...)
- Instellingen** die je ondersteunen (revalidatiecentrum, patiëntenvereniging, ...)
- Activiteiten** die je voldoening of energie geven of waar je veel aan hebt (hobby, sport, cursus, ...)